



RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH TAPAN

ASSESMENT NUTRISI

No Dokumen /SPO- RSUDT/I/2020	No Revisi 0	Halaman 1/2
----------------------------------	----------------	----------------

STANDAR PROSEDUR  
OPERASIONAL  
(SPO)

Tanggal Terbit  
02/01/2020

Disahkan Oleh  
DIREKTUR RSUD TAPAN  
*[Signature]*  
dr. Efrina Mirna  
NIP. 19840427 201412 2 001

<b>Pengertian</b> :	Kegiatan mengumpulkan dan menganalisis data untuk untuk identifikasi masalah gizi yang terkait dengan aspek asupan gizi dan makanan, aspek klinis dan aspek perilaku lingkungan serta penyebabnya.
<b>Tujuan</b> :	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengidentifikasi masalah gizi terkait dengan aspek aspek asupan gizi dan makanan, aspek klinis dan aspek perilaku lingkungan serta penyebabnya
<b>Kebijakan</b> :	
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ahli gizi mengucapkan salam, memperkenalkan diri, menjelaskan tujuan asesmen nutrisi pada pasien yang mendapatkan diet khusus dengan didampingi keluarga pasien</li> <li>2. Ahli gizi mencatat data riwayat medis pasien seperti nama, umur, jenis kelamin, no medical record, tgl masuk RS, tanggal wawancara, diagnosis medik.</li> <li>3. Ahli gizi melakukan pengukuran antropometri ( BB dan TB ) mencatatnya pada formulir pengkajian gizi</li> <li>8. Ahli gizi melakukan pemeriksaan fisik secara kasat mata terhadap pasien mengenai edema, asites, kehilangan lemak subkutan, kehilangan massa otot dll</li> <li>5. Ahli gizi mengumpulkan data biokimia meliputi hasil pemeriksaan laboratorium, pemeriksaan yang berkaitan dengan status gizi, status metabolik dan fungsi organ yang berpengaruh terhadap timbulnya masalah gizi</li> </ol>

	<p>: 6. Ahli gizi melakukan anamnesis riwayat gizi dengan cara menanyakan tentang asupan makanan sebelum masuk rumah sakit, selanjutnya mencatatnya pada formulir asupan makanan pasien (khusus pasien jiwa ; dengan didampingi keluarga pasien)</p> <p>7. Ahli gizi menanyakan data personal yang meliputi riwayat obat obatan yang dikonsumsi, riwayat penyakit, sosial budaya dll kepada pasien dengan didampingi keluarga pasien</p> <p>8. Ahli gizi mencatat dalam dokumen rekam medis yaitu form pengkajian gizi.</p>
<p><b>Unit Terkait</b> :</p>	<p>4. Instalasi Rawat Jalan</p> <p>5. Unstalasi Rawat inap</p>