




	<b>CUCI TANGAN</b>		
	<b>SPO</b>	No. Dokumen : 445/0133 /F/RSUD Tapan-2023	
		No. Revisi : 00	
		Tanggal Terbit : 06/05/2023	
Halaman : 1/3			
<b>RSUD TAPAN</b>	Ditetapkan Oleh Direktur,   <b>DRg. IRMADEL PUTRA EMIRA</b> NIP. 19780111 201504 1 001		
<b>Pengertian</b>	Cuci Tangan adalah proses pembersihan kotoran dan mikroorganisme pada tangan yang di dapat melalui kontak dengan pasien, petugas kesehatan lain dan permukaan lingkungan ( <i>flora transien</i> ) dengan menggunakan sabun/antiseptik dibawah air mengalir atau menggunakan hand rub berbasis alkohol.		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pembersihan Tangan dengan Cairan Antiseptik (<i>Handrub</i>) adalah Mencuci tangan dengan menggunakan cairan antiseptik yg berbahan dasar alkohol gel di seluruh permukaan tangan untuk meminimalkan pertumbuhan mikroorganisme tanpa menggunakan air dan handuk (pada tangan yang bersih).</li> <li>2. Pembersihan Tangan dengan Sabun Antiseptik/ Cairan/ Larutan dan Air Mengalir (<i>Handwash</i>) adalah Mencuci tangan dengan air mengalir dengan menggunakan sabun/ cairan antiseptik yg bertujuan membersihkan tangan dari <i>transien</i> mikroorganisme di tangan (pada tangan yang kotor).</li> </ol>		
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meminimalkan atau menghilangkan mikroorganisme.</li> <li>2. Mencegah tansmisi mikroorganisme dari petugas ke pasien dari pasien ke petugas, dari pasien ke pasien serta lingkungan sekitar pasien.</li> <li>3. Tindakan utama untuk pencegahan dan pengendalian infeksi.</li> </ol>		
<b>Kebijakan</b>	Surat Keputusan Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Tapan Nomor : 445/058/RSUD-Tapan/2023 Tentang Kebersihan tangan di Rumah Sakit Umum Daerah Tapan.		
<b>Prosedur</b>	<b>A. Tata cara cuci tangan menggunakan Anti Septik / Handrub :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lepaskan semua perhiasan yang ada di tangan seperti, cincin, jam tangan dan gelang.</li> <li>2. Tuangkan 3 – 5 cc antiseptik berbasis alkohol / handrub ke telapak tangan.</li> <li>3. Gosokkan handrub dengan kedua telapak tangan hingga merata, semua gerakan memutar berlawanan dengan arah jarum jam.</li> </ol>		

	<b>CUCI TANGAN</b>		
	<b>SPO</b>	No. Dokumen : 445/0133 /F/RSUD Tapan-2023	
		No. Revisi : 00	
		Tanggal Terbit : 06/05/2023	
Halaman : 2/3			
	<p>berlawanan dengan arah jarum jam.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Gosok punggung dan sela – sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya.</li> <li>5. Gosok kedua telapak dan sela – sela jari.</li> <li>6. Jari – jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci.</li> <li>7. Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam gengaman tangan kanan dan sebaliknya.</li> <li>8. Gosok dengan memutar ujung jari – jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya.</li> <li>9. Semua gerakan diatas dilakukakn dengan 4 kali hitungan</li> <li>10. Rentang waktu yang digunakan untuk mencuci tangan dengan antiseptik berbasis alkohol 20 – 30 detik, dan tangan anda sudah bersih.</li> </ol> <p><b>B. Tata cara cuci tangan menggunakan Handwash :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Basuh tangan dengan air mengalir</li> <li>2. Tuangkan sabun secukupnya pada telapak tangan</li> <li>3. Gosokkan sabun dengan kedua telapak tangan hingga merata, semua gerakan memutar berlawanan dengan arah jarum jam</li> <li>4. Gosok punggung dan sela – sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya.</li> <li>5. Gosok kedua telapak dan sela – sela jari.</li> <li>6. Jari – jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci.</li> <li>7. Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam gengaman tangan kanan dan sebaliknya.</li> <li>8. Gosok dengan memutar ujung jari – jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya.</li> <li>9. Bilas kedua tangan dengan air mengalir sampai sabun tidak bersisa.</li> <li>10. Keringkan tangan dengan handuk atau tisu sekali pakai sampai benar – benar kering.</li> <li>11. Tutup kran menggunakan handuk atau tisu sekali pakai Rentang waktu yang digunakan untuk mencuci tangan dengan Handwash 40 – 60 detik, dan tangan anda sudah bersih</li> </ol>		
<b>Unit Terkait</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seluruh Unit Kerja</li> <li>2. Unit Gawat Darurat</li> <li>3. Kamar Operasi</li> <li>4. Kamar Bersalin</li> <li>5. Rawat Inap</li> <li>6. Rawat Jalan</li> <li>7. Unit Gizi</li> <li>8. Laundry</li> <li>9. Instalasi Farmasi</li> </ol>		



### CUCI TANGAN



SPO

No. Dokumen : 445/0133 /F/RSUD Tapan-2023

No. Revisi : 00

Tanggal Terbit : 06/05/2023

Halaman : 3/3

Rekam Historis  
Perubahan

No	Yang Diubah	Isi Perubahan	Tanggal Mulai diberlakukan